

COLECCIÓN SALUD Y PSICOLOGÍA
SERIE ENVEJECIMIENTO Y SALUD 3

NUEVAS MIRADAS Y RESPUESTAS AL
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN
PERSPECTIVA IBEROAMERICANA

ANTONIO SÁNCHEZ CABACO
RAQUEL M. GUEVARA INGELMO
PATRICIO TORRES CASTILLO
VICTOR CONTRERAS DOMÍNGUEZ
JUAN CARLOS CORONADO LÓPEZ
(COORDINADORES)

UPSA EDICIONES
EDITORIAL SINDÉRESIS
2025

Colabora



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Nuevas miradas y respuestas al envejecimiento saludable en perspectiva Iberoamericana / Antonio Sánchez Cabaco, Raquel M. Guevara Ingelmo, Patricio Torres Castillo, Víctor Contreras Domínguez, Juan Carlos Coronado López (coordinadores). – 1ª edición, 2025. – [Salamanca] : UPSA Ediciones ; Madrid : Editorial Sindéresis, 2025

228 páginas: ilustraciones (blanco y negro). – (Colección salud y psicología. Serie envejecimiento y salud ; 3)

Bibliografía al final de cada capítulo. – Textos en español y en portugués

D.L.: S 388-2025.- ISBN: 979-13-87569-14-3

1. Envejecimiento-Aspecto psicológico. 2. Ancianos-Psicología. 3. Ancianos-Salud mental. I. Sánchez Cabaco, Antonio, autor, director de la publicación. II. Guevara Ingelmo, Raquel María, director de la publicación. III. Torres Castillo, Patricio, autor, director de la publicación. IV. Contreras Domínguez, Víctor, autor, director de la publicación. V. Coronado López, Juan Carlos, autor, director de la publicación.

159.922.63

1ª edición, 2025

© Los autores

© UPSA EDICIONES

Universidad Pontificia de Salamanca

Compañía, 5 • Teléf. 923 27 71 28

publicaciones@upsa.es • www.publicaciones.upsa.es

ISBN: 979-13-87569-14-3

Depósito legal: S 388-2025

© 2025, Editorial Sindéresis

Calle Princesa, 31, planta 2, puerta 2 – 28008 Madrid, España

info@editorialsinderesis.com

www.editorialsinderesis.com

ISBN: 979-13-87929-14-5

Produce: Óscar Alba Ramos

Impreso en España / Printed in Spain

Reservado todos los derechos. De acuerdo con lo dispuesto en el código Penal, podrán ser castigados con penas de multa y privación de libertad quienes, sin la preceptiva autorización, reproduzcan o plagien, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, fijada en cualquier tipo de soporte.

ÍNDICE GENERAL

PREFACIO. Dr. Antonio Sánchez Cabaco, Investigador Principal Proyecto UPSA-Ayuntamiento de Salamanca y Presidente de RIES-Gaudium.....	5-12
PRÓLOGO. Dra. Gema Pérez-Rojo. Catedrática Universidad CEU San Pablo y Co-directora de la Cátedra de Buen Trato a Personas Mayores Fundación DomusVi CEU San Pablo (España)	13-14

MIRADAS

1. ENVEJECER EN MEDIO DEL CONFLICTO ARMADO COLOMBIANO: UNA APROXIMACIÓN DOCUMENTAL Pulido-Varón Heidi Smith, González Penagos-Catalina, Flórez-Oviedo Néstor Eduardo, Universidad Luis Amigo. Medellín Colombia	17-26
2. ABORDAJES INTEGRALES EN GERONTOLOGÍA GLOBAL: UNA MIRADA PARA UN CUIDADO CENTRADO EN LA PERSONA Dr. Juan Carlos Coronado. Kinesiólogo; Universidad Católica de Temuco-Chile; Lidia Estefany Castillo Mariqueo. Kinesióloga; Licenciada en Kinesiología, Universidad de La Frontera	27-36
3. EL ENVEJECIMIENTO: UNA OPORTUNIDAD PARA AMÉRICA LATINA, SI MIRAMOS CON ATENCIÓN Dr. Robinson Cuadros Cuadros, Médico Geriatra - Líder de la Ruta Socio sanitaria de Personas Mayores en CAFAM, Presidente Comité Latinoamericano y del Caribe (COMLAT) - Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria. Miembro Numerario de RIES GAUDIUM	37-46

RESPUESTAS

1.- ALTA SENSIBILIDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR EMOCIONAL EN ADULTOS MAYORES CHILENOS, 2021-2022 BÁRBARA CERDA AEDO, MICHELLE CHARRIÉ LIEMPI Bárbara Cerda Aedo, Michelle Charrié Liempi, Tatiana Lovera Carlos, Cynthia Millar Piña, Joselyn Saldivia Álvarez, Universidad Adventista de Chile, y Patricio Torres Castillo, Universidad Santo Tomas de Chile	49-60
---	-------

2.- DE LA COMPRENSIÓN A LA ACCIÓN: EMPATÍA Y COMPASIÓN EN LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN SANITARIA A PERSONAS MAYORES Mauricio Belmar Polanco, Director CESFAM SANTA FE, Los Ángeles, Chile	61-76
3.- FORTALEZAS DE CARÁCTER Y SALUD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES MEXICANOS Diana Betancourt Ocampo, Alejandro González-González, Patricia Andrade Palos y María Enriqueta Sánchez Hernández	77-90
4. CONSIDERACIONES EN LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS DE ANALGESIA EN EL PACIENTE GERONTE Victor Contreras-Domínguez, Carlos Monsalves Herrera, Camilo Corral Badilla, Paulina Carbonell-Bellolio- Anestesiólogo MSc, PhD, MBA. Profesor Asociado Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Chile. Anestesiólogo Hospital Clínico Regional de Concepción, Chile	91-116
5. REMEMBERING TOGETHER IN DEMENTIA (RTD): INTERVENÇÃO DE REMINISCÊNCIA CONJUNTA COM CASAIS COM UM MEMBRO COM DEMÊNCIA Emília Vergueiro, Maria Beatriz Santos, Sandrina Rodrigues, Rosa Marina Afonso, Universidade da Beira Interior, Departamento de Psicologia e Educação, Portugal	117-138
6.- EFICACIA DE LA REMINISCENCIA POSITIVA Y LA ESTIMULACIÓN MUSICAL EN LA MEJORA DE LAS DIMENSIONES COGNITIVAS Y EMOCIONALES EN ADULTOS MAYORES: ESTUDIO DE CASO ÚNICO Celia Birigay Mínguez, Antonio Sánchez-Cabaco, J. David Urchaga Litago, Universidad Pontificia de Salamanca y Alba Villasán Rueda, Universidad Católica de Ávila	139-164
7.- ESPACIOS DE BIENESTAR Y ARQUITECTURA PARA PERSONAS MAYORES: UN ENFOQUE INTEGRAL PARA EL DISEÑO SALUDABLE Y LA CALIDAD DE VIDA Dr. José Guerra Ramírez, Universidad Católica del Norte y Dra. María Abarca Castillo, Universidad de Antofagasta	165-189
8.- EXPLORING ALPHA SLOW-WAVE INDEX AND SHANNON ENTROPY IN COGNITIVE DECLINE: A PILOT STUDY Pérez-Elvira Rubén, Lizbeth De La Torre, Luz María Fernández Mateos, Paula Prieto Fernández and Antonio Sánchez-Cabaco	191-227

PREFACIO

ANTONIO SÁNCHEZ CABACO

Investigador Principal Proyecto UPSA-Ayuntamiento de Salamanca

Presidente de RIES-Gaudium

Supone una satisfacción consolidar proyectos que, con gran esfuerzo y entusiasmo, van cristalizando su andadura. Este es el caso de la obra que el lector tiene sus manos, y que supone la continuidad a *Miradas y respuestas en perspectiva iberoamericana al envejecimiento saludable* (Cabaco et al., 2024a). Los editores decidimos, en esta segunda publicación, solo añadir el complemento de *Nuevas*, con la intencionalidad explícita de trazar la línea de continuidad con la anterior, tanto en su filosofía de planteamiento como en su estructura formal. En lo que respecta al horizonte, los diferentes capítulos que la componen pretenden generar reflexión en torno al proceso de envejecer de forma saludable. Y no un debate fatuo o especulativo, sino sentarlo en las complejas realidades que los autores de los capítulos viven en sus países respectivos. Y el diseño de la estructura (*miradas y respuestas*) fue ampliamente reflexionado en la obra anterior (Cabaco et al., 2024b), y entendemos que sigue manteniendo su validez inicial. Así nos lo han corroborado múltiples retroalimentaciones de especialistas en el tema tanto de la Geriatria como de la Gerontología.

Por tanto, esta obra tiene, con la justificación señalada, una urdimbre de perpetuar la necesidad de seguir repensando la realidad biopsicosocial y espiritual del adulto mayor. La novedad estriba en que aparecen, como reza su título, nuevas visiones, alternativas y formas de conseguir que esta etapa del ciclo vital sea plenamente satisfactoria. La comunidad científica y los profesionales del ámbito del envejecimiento podrán valorar en qué medida las propuestas son aplicables a un escenario iberoamericano, que es ciertamente dispar y que, además, tiene

urgencias socio-demográficas también diferentes. Lo que resulta indiscutible es que en un espacio temporal próximo deberán afrontar estos retos, y cuanto mayor anticipación, entendida como prevención y promoción de hábitos saludables en la población general, mayor longevidad y bienestar alcanzarán. En este esquema narrativo es necesario justificar que esta obra y la anterior germinaron en un contexto universitario muy sensibilizado sobre el desarrollo de competencia del adulto mayor a través de la educación. Baste señalar la apuesta pionera de la Universidad Pontificia de Salamanca como institución académica en formalizar un Programa Universitario de la Experiencia, o Universidad Senior como también se le denomina. Con una trayectoria de más de tres décadas, ha sido una estructura ha sido posible desarrollar programas de innovación, intergeneracionales o de investigación y acción aplicadas. Ha sido el marco que ha posibilitado también el acceso a grandes muestras para afinar instrumentos diagnósticos de gran utilidad en este segmento poblacional (Prieto et al., 2025).

El segundo baluarte que explica la realidad actual, es el convenio entre el Ayuntamiento de Salamanca y la UPSA para la prevención para la promoción del envejecimiento saludable. En esta ciudad se ha realizado una apuesta por la colaboración público-privada, realmente ejemplar, a tenor de las valoraciones de los usuarios y por la consecución de los indicios especificados en el convenio, en cuanto a difusión e impacto. Desde el año 2020, que se inicia el proyecto las diferentes acciones en las que se estructura, han alcanzado a más de 5000 usuarios, de forma presencial o virtual, y con atención individualizada o en dinámicas grupales de distinto tamaño. Los Proyectos de investigación han sido, en la primera etapa, el titulado: “Variables cognitivas y emocionales que influyen en los procesos de retraso del deterioro cognitivo en las personas mayores” (periodo 2020-23). Y en este momento estamos embarcados en la segunda etapa con el proyecto denominado “Detección precoz de problemas de memoria, prevención del deterioro cognitivo e intervención optimizadora integral en las personas mayores para promover el envejecimiento saludable”. La razón de esta polarización en las quejas subjetivas de memoria estriba en la importancia clínica que pueden

tener como marcador inicial de un posible DCL (Moro y Cabaco, 2024).

Como hemos justificado en una de las publicaciones en esta etapa (Galimant y Cabaco, 2024), envejecer de formativa y saludable se consigue priorizando esfuerzos y competencias en torno al mantenimiento de la autonomía y la identidad. La primera, para desarrollar un proyecto personal propio que debe redefinirse, no anularse, en función de la edad. Y la segunda clave es el reconocimiento propio y del otro, que nos define identitariamente como un Yo único, y que permite también la relación y el diálogo con uno mismo y con el otro. Sobre esta base epistemológica, hemos desarrollado un modelo multicomponentes que agrupa las dimensiones física cognitiva, emocional y motivacional (Cabaco, Wöbbeking, et al., 2024). Y, como no podía ser de otra forma, en un contexto académico, de ciencia rigurosa, la propuesta cuenta con evidencias empíricas, que el lector interesado puede corroborar (Cabaco, Wöbbeking, De la Torre, et al., 2024).

Con una experiencia acumulada de seis años en el convenio institucional señalado, tiene la fortaleza de contar con una Unidad de Memoria para la vigilancia de los posibles indicadores tempranos de riesgo de deterioro cognitivo. La vigilancia epidemiológica es de gran importancia en el diseño de políticas en el adulto mayor. Los datos acumulados nos permiten establecer una prevalencia anual de un 12 % de los adultos mayores atendidos en esta unidad con vulnerabilidad al DCL (Cabaco et al., 2025). Ciertamente, el cribado epidemiológico exige una posterior confirmación diagnóstica, que llevamos a cabo con derivaciones a unidades especializadas del sistema de salud o con centros que tienen también convenio con el Ayuntamiento. Además, utilizamos biomarcadores propios basados en el uso de técnicas de electroencefalografía, en el que ya hemos evidenciado primeros resultados (Perez-Elvira et al., 2024). Y en el escenario iberoamericano, al que permanentemente estamos evocando, con réplicas de los instrumentos utilizados en el cribado en otros países como Chile (Schade et al., 2024).

Además del seguimiento y la evaluación, la otra parte del proyecto incide sobre la intervención en diferentes niveles y con distintas estrategias. Una de ellas es el uso de talleres específicos diseñados según el estado cognitivo que presentan los adultos mayores salmantinos para afrontar los dos polos señalados de la autonomía y la identidad. Los resultados avalan la eficacia como lo evidencian las evaluaciones pre-post llevadas a cabo (Cabaco et al., 2024). Adicionalmente, se pretende fomentar su desarrollo competencial con diálogos sobre el buen envejecer para reflexionar con expertos en temáticas que les preocupa (sueño alimentación, uso de medicación, etc.). Y también, en fechas especialmente señaladas (día internacional del maltrato o día de adulto mayor), el desarrollo de competencias de conferencias magistrales para empoderarlos desde el punto de vista social. Porque la alternativa de la institucionalización, además de los costos económicos, conlleva una pérdida de capacidades cognitivas y de salud salud emocional (Herrero Teijón et al., 2024).

Un proyecto que responde a las necesidades de una población que evoluciona necesita ajustes y respuestas dinámicas para ser eficaz ante esta realidad. Como ejemplo, en los dos últimos años, hemos añadido los grupos de autoayuda para familias o cuidadores que afrontan situaciones de quejas subjetivas de memoria. Éstas, en algunos casos, podrán evolucionar clínicamente a deterioro cognitivo leve, y sí, la longevidad lo permite, a demencia. A diferencia de las intervenciones clásicas, con cuidadores con adultos mayores con demencia, nuestra propuesta se encardina en las fases iniciales del proceso, lo que puede ofrecerles una mayor competencia para anticipar retos futuros que afrontarán con mayor eficacia. De forma transversal, como hemos hecho inicialmente en la crisis socio-sanitaria del 2020, utilizando las TIC´s, se pretende favorecer una alfabetización digital. Así, incorporando tecnologías amigables, como el uso del teléfono móvil, implementamos la estimulación cognitiva a través del WhatsApp, para sesiones de refuerzo. Aunque estamos acumulando datos para contar con indicadores objetivos de la eficacia y satisfacción, la retroalimentación de los usuarios es altamente positiva.

Esta breve síntesis de las respuestas que hemos desarrollado en la experiencia de colaboración entre la Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca y la Unidad de Memoria de la Facultad de Psicología de la (UPSA), ha derivado en publicaciones tanto de monografías como de artículos y comunicaciones en congresos especializados del ámbito de la geriatría y la Gerontología. Por motivos de espacio obviamos enumerar todas las reseñas o las que han sido contempladas en el número anterior. En todo caso, los interesados pueden visualizar o descargar las publicaciones en el Portal de Investigación de la UPSA (/biblioteca). Esta experiencia acumulada evidencia la utilidad de inversión de recursos y esfuerzos en pro de lograr unas cuotas mayores de bienestar en este segmento de población. Gracias a este convenio se ha posibilitado comprometer a otras instituciones en la diseminación de innovaciones, relacionándonos con otros grupos de investigación o generando alianzas académicas y asociativas. Sirva como ejemplo del primero los trabajos con el equipo de buen trato a las personas mayores de la Universidad CEU-San Pablo y de la Universidad Miguel Hernández (López et al., 2024; Noriega y Cabaco, 2023; Pérez-Rojo et al., 2025). Y en el segundo caso las propuestas de la UPSA con Cetys-Universidad (México) y con otras instituciones chilenas para formar a especialistas en estos países iberoamericanos.

Quiero terminar este prefacio inicial, señalando la especial relevancia de la creación de la Red Iberoamericana de Envejecimiento Activo y Saludable. (RIES-GAUDIUM) fruto del encuentro formativo desarrollado en 2024 y que está desempeñando una labor muy activa con acciones en este compromiso de dignificar al adulto mayor. Acabamos de conmemorar el aniversario del Manifiesto de Salamanca contra el edadismo, firmado en el consistorio municipal de la ciudad que le da nombre. Evidencia, una vez más, que la dinámica de colaboración, sobrepasa los compromisos establecidos en los convenios firmados. Las dianas, es decir, los adultos mayores, son tan importantes para que todo el trabajo realizado en pro de su desarrollo y la potenciación de sus capacidades, generen políticas, desarrollos académicos, asociaciones y sen-

sibilización social. Todo este cúmulo de evidencias y de avances significativos posibilitarán que cada vez más sea realidad el evolucionar de una ética centrada en las necesidades, como eje potencial importante en lugar de la ética de cuidados que había sido el horizonte pasado. Es posible, como ya aventurábamos en la obra anterior, seguir avanzando en hacer realidad conseguir una sociedad para todas las edades, y que esta máxima no sea solo un eslogan auspiciado por las diferentes organizaciones internacionales, sino una auténtica realidad social. En este compromiso seguiremos trabajando en las próximas ediciones de estas miradas y respuestas para un envejecimiento saludable en el escenario iberoamericano. Sería deseable, para estabilizar los logros alcanzados, contar con una colaboración entre las diferentes instituciones implicadas (universidades, asociaciones de mayores, profesionales del sector, gobiernos locales, regionales y nacionales) así como la financiación de proyectos compartidos porque la necesidades del adulto mayor tienen una gran comunidad a una y otra parte del océano que nos conecta.

Referencias bibliográficas

- Cabaco, A.S., Guevara, R. M., Fernández, M. J., & Torres, P. (2024). *Miradas y respuestas en perspectiva iberoamericana al envejecimiento saludable*. UPSA Ediciones.
- Cabaco, A.S., Guevara, R. M., Fernández, M. J., & Torres, P. (2024). Introducción: retos sanitarios, psico-sociales & educativos del envejecimiento en el espacio iberoamericano. En A.S. Cabaco, R. M. Guevara, M. J. Fernández, & P. Torres (Eds.), *Miradas y respuestas en perspectiva iberoamericana al envejecimiento saludable* (pp. 9-24). UPSA Ediciones.
- Cabaco, A.S., Palacios, B., De la Torre, L., García, R., Cacho, J., & Prieto, P. (2025). Screening Cognitive impairment in older adults: an ICT-based study. *Journal of Ageing and Longevity*, 5(2), 15.
<https://doi.org/10.3390/JAL5020015>
- Cabaco, A.S., S., Wöbbeking, M., Mejía Ramírez, M., Urchaga Litago, J. D., Castillo Riedel, E., & Bonete López, B. (2024). Mediation effects of cognitive, physical and motivational reserves on cognitive performance in older people. En S. López García, J. E. Moral García, M. Loureiro, A. González,

- & B. Ruibal Lista (eds.), *Research in social psychology, prevention activities and mental health promotion* (pp. 80-90). Frontiers Editorial.
- Cabaco, A.S., Wobbeking, M., De la Torre, L., Prieto, P., Palacios, B. (2024). Eficacia de un taller de estimulación cognitiva en la estabilización de la funcionalidad percibida en mayores autónomos. *Neurama. Revista Electrónica de Psicogerontología*, 11 (1), 23-30.
- Galimant, S., & Cabaco, A.S. (2024). Influencia de las reservas (cognitiva, emocional, física & motivacional) en la vulnerabilidad al DCL: una revisión panorámica. En A. S. Cabaco, R. M. Guevara, M. J. Fernández, & P. Torres (Eds.), *Miradas y respuestas en perspectiva iberoamericana al envejecimiento saludable* (pp. 175-197). UPSA Ediciones.
- Herrero Teijón, M., González-Sánchez, A., de la Torre, L. & Cabaco, A. (2024). Estado cognitivo, emocional y nivel de dependencia en personas adultas y mayores institucionalizadas. *Revista Española de Geriatria & Gerontología*, 59, 101481.
- López, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C. Cabaco, A.S. Sitges, E. & Bonete, B. (2024). Quality-of-life in older adults: its association with emotional distress and psychological wellbeing. *BMC Geriatrics*, 24(1).
<https://doi.org/10.1186/S12877-024-05401-7>
- Moro, L., & Cabaco, A.S. (2024). Importancia clínica de las quejas subjetivas de memoria en la detección precoz del deterioro cognitivo leve: el rol de la familia. *Familia: Revista de Ciencias & Orientación Familiar*, 62, 161-188.
<https://doi.org/10.36576/2660-9525.62.161>
- Noriega, C., & Cabaco A.S. (2023). Protective and Vulnerability Factors of Posttraumatic Growth in Older Adults during the COVID-19 Pandemic. *International Psychogeriatrics*, 35(S1), 23.
- Pérez-Elvira, R., De la Torre, L., Prieto, P., & Cabaco, A.S. (2024). Unraveling the Risk Landscape of Mild Cognitive Impairment: A Pilot QEEG Study with Z-Score and Cordance Analysis. *Neuorregulation*, 11(3), 274-283.
- Pérez-Rojo, G., Lopez, J., Cabaco, A.S., Noriega, C., Bonete-López, B., & Sitges, E. (2025). Gratitude and Related Variables Among Older Adults for the Six Wave of COVID-19: The Relevance of Family Functioning and Purpose in Life. *SAGE Open*, 15(3).
<https://doi.org/10.1177/21582440251369269>

- Prieto, P., García-García, R., González, A. de la Torre, L. & Cabaco, A.S. (2025). Effects of Age, Sex and Sociodemographic Variables on the Clock Test Cacho Version. *EC Neurology*, 17(6), 1-14.
- Schade, N., Poblete G., López, Y., Cabaco, A.S. & De la Torre, L. (2024). Evaluación de validez convergente & discriminante de un protocolo de cribado online para detección de deterioro cognitivo leve en personas mayores en Chile. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 62 (1), 36-45.

PRÓLOGO

GEMA PÉREZ-ROJO

Universidad CEU San Pablo

Co-directora de la Cátedra de Buen Trato a Personas Mayores

Fundación DomusVi CEU San Pablo (España)

Envejecer es un proceso humano complejo, marcado por contextos históricos, culturales y emocionales que configuran la manera en que las personas mayores viven, piensan, sienten y proyectan su existencia. Este libro *Nuevas Miradas y Respuestas en Perspectiva Iberoamericana sobre Envejecimiento* reúne reflexiones y evidencias que buscan mostrar la gran heterogeneidad del grupo de personas mayores.

Los diferentes capítulos del libro ofrecen un recorrido plural y enriquecedor por distintos escenarios desde una aproximación iberoamericana. América Latina se revela como un territorio de retos, pero también de oportunidades, donde la sensibilidad, las fortalezas y los recursos de las personas mayores muestran que el envejecimiento puede convertirse en una etapa fecunda, si se la observa con respeto y atención. Este libro ofrece la posibilidad de ver el envejecimiento desde otra perspectiva no centrada únicamente en las pérdidas, sino también centrada en los aspectos que se mantienen y las ganancias que se producen con la edad.

La obra explora dimensiones emocionales y relacionales, tales como la alta sensibilidad, la empatía, la compasión y las fortalezas de carácter, y cómo estas se vinculan con la salud física y el bienestar de los adultos mayores. En estas páginas se recuerda que el buen trato no es solo un principio ético, sino un compromiso social que se traduce en calidad de atención, escucha activa y reconocimiento de la dignidad de cada persona.

La dimensión más clínica y terapéutica también tiene un lugar importante en este libro, con capítulos que analizan estrategias de analgesia posquirúrgica en la población mayor, así como intervenciones basadas en reminiscencia, estimulación musical y recursos positivos. Estos abordajes muestran que la ciencia y la técnica se engrandecen cuando se acompañan de sensibilidad, empatía y humanidad, reafirmando que el buen trato se expresa en gestos concretos de cuidado.

Finalmente, el libro abre el horizonte hacia ámbitos igualmente decisivos: la memoria compartida en la demencia como oportunidad de vínculo, y el diseño ambiental y la arquitectura como aliada en la creación de entornos saludables y generadores de bienestar. Ambos recordatorios invitan a pensar que el buen trato también se encarna en los espacios, en las relaciones y en la vida cotidiana.

Este libro constituye, en suma, un mosaico de nuevas miradas y respuestas frente al envejecimiento en perspectiva iberoamericana. Conjugando investigación rigurosa, práctica innovadora y reflexión crítica, ofrece herramientas para pensar políticas, programas y experiencias de cuidado más justas, inclusivas y humanas. Es también una invitación a comprender que envejecer no es solo un proceso biológico, sino también social cargado de memorias, aprendizajes y futuros posibles; un proceso que solo puede vivirse plenamente cuando se asegura el buen trato como fundamento y horizonte.

Como destacaba Viktor Frankl, *“la dignidad del ser humano no reside en lo que hace o logra, sino en lo que es”*. Espero que esta obra contribuya, a poner en valor la dignidad de las personas mayores como base de toda acción y reflexión en el campo de la gerontología.