

COLECCIÓN SALUD Y PSICOLOGÍA
SERIE ENVEJECIMIENTO Y SALUD 4

**LONGEVIDAD CON SENTIDO: SALUD,
VÍNCULOS Y POLÍTICAS PARA UNA NUEVA
VEJEZ EN PERSPECTIVA IBEROAMERICANA**

ANTONIO SÁNCHEZ CABACO
JOSE E. MORAL GARCÍA
RAQUEL M. GUEVARA INGELMO
PATRICIO TORRES CASTILLO
JUAN CARLOS CORONADO LÓPEZ
LIDIA CASTILLO MARIQUEO
(COORDINADORES)

UPSA EDICIONES
EDITORIAL SINDÉRESIS
2026

Colabora



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Longevidad con sentido : salud, vínculos y políticas para una nueva vejez en perspectiva iberoamericana / Antonio Sánchez Cabaco, José E. Moral García, Raquel M. Guevara Ingelmo, Patricio Torres castillo, Juan Carlos Coronado López, Lidia Castillo Mariqueo (coordinadores). – 1ª edición, 2026. - [Salamanca] : UPSA Ediciones ; Madrid : Editorial Sindéresis, 2026

335 páginas : gráficos. – (Colección salud y psicología. Serie envejecimiento y salud ; 4)

Textos en español, inglés y portugués

DL: S 281-2026. – ISBN: 979-13-87569-47-1 (UPSA Ediciones). – ISBN: 979-13-87929-68-8 (Editorial Sindéresis)

1. Envejecimiento. 2. Longevidad. I. Sánchez Cabaco, Antonio, director de la publicación, prologuista. II. Moral García, José E., director de la publicación, prologuista. III. Guevara Ingelmo, Raquel M. , director de la publicación, prologuista. IV. Torres Castillo, Patricio, autor, director de la publicación, prologuista. V. Coronado López, Juan Carlos, autor, director de la publicación, prologuista. VI. Castillo Mariqueo, Lidia, autor, director de la publicación, prologuista.

612.67

612.68

1ª edición, 2026

© Los autores

© UPSA EDICIONES

Universidad Pontificia de Salamanca

Compañía, 5 • Teléf. 923 27 71 28

publicaciones@upsa.es • www.publicaciones.upsa.es

ISBN: 979-13-87569-47-1

Depósito legal: S 281-2026

© 2026, Editorial Sindéresis

Calle Princesa, 31, planta 2, puerta 2 – 28008 Madrid, España

info@editorialsinderesis.com

www.editorialsinderesis.com

ISBN: 979-13-87929-68-8

Produce: Óscar Alba Ramos

Impreso en España / Printed in Spain

Reservado todos los derechos. De acuerdo con lo dispuesto en el código Penal, podrán ser castigados con penas de multa y privación de libertad quienes, sin la preceptiva autorización, reproduzcan o plagien, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, fijada en cualquier tipo de soporte.

ÍNDICE GENERAL

Introducción: Un prisma poliédrico de la longevidad	5-20
--	------

BLOQUE I. MARCOS PARA UNA NUEVA LONGEVIDAD: JUSTICIA, POLÍTICAS Y GOBERNANZA

1. Enfoque de curso de vida: una perspectiva para promover un envejecimiento digno, activo, saludable y con mayor justicia social en la región de las Américas	23-32
2. Del envejecimiento activo al inteligente: hacia políticas públicas de longevidad holísticas	33-40
3. Gobernanza sistémica del envejecimiento digno, saludable y activo	41-54
4. Más allá del promedio OCDE: desafíos del envejecimiento poblacional y la sostenibilidad financiera del sistema de salud en Chile	55-66
5. Autoedadismo y actitudes hacia el envejecimiento en población rural: una revisión sistemática	67-89
6. El buen trato a personas mayores: planteamiento y propuestas de intervención	91-100

BLOQUE II. SALUD, PREVENCIÓN, CUIDADOS E INTEGRACIÓN SOCIOSANITARIA

7. Aumento de los cánceres incidentes, mortalidad y años de vida perdidos en adultos mayores en Chile	103-115
8. Beneficios de la hipoxia normobárica intermitente para la mejora de la salud cardiovascular de los adultos mayores	117-128
9. De la biomarcación electroencefalográfica a los pacientes in silico: una perspectiva integradora sobre envejecimiento cerebral, neurodegeneración y medicina de precisión	129-164
10. Vive + y mejor: experiencia inmersiva para la transformación de hábitos y promoción del envejecimiento digno, activo y saludable desde un modelo integrativo de salud	165-172

11. Linking dementia care project: projeto de investigação sobre integração de cuidados na demência.....	173-184
12. Revisión sistemática sobre los efectos en cuidadores de personas mayores con dependencia leve, moderada y severa	185-196

BLOQUE III. SENTIDO, ADAPTACIÓN VITAL, BIENESTAR PSICOLÓGICO, SOLEDAD Y VÍNCULOS

13. Propósito de vida y envejecimiento significativo: comentario al libro Propósito Mayor.....	199-207
14. Psychological adaptation to retirement: conceptual framework and study design of the RE-ADAPT project	209-220
15. Longevidade - ageing and psychological well-being in low-density territories of Portugal: conceptual framework and design of an exploratory mixed-methods study.....	221-240
16. La soledad no deseada en las personas mayores en España.....	241-259
17. Epidemia de soledad en personas mayores. Análisis de las variables que permiten entender la vulnerabilidad socioemocional.....	261-281
18. La sexualidad que no se jubila: erotismo, apego y envejecimiento. Una reflexión sobre la soledad sexual en la adultez mayor	283-289

BLOQUE IV. COMUNIDADES, INTERGENERACIONALIDAD Y TERRITORIOS DE LONGEVIDAD CON SENTIDO

19. Agrupación de médicos mayores del Colegio Médico de Chile: una experiencia de fortalecimiento de la red social y calidad de vida del médico mayor.....	293-302
20. Rigor académico intergeneracional como estrategia para fortalecer la reserva cognitiva y el bienestar psicoafectivo en personas mayores: experiencia de la Facultad de Ciencias de la Salud	303-311
21. Íconos del teatro: intergeneracionalidad como oportunidad de encuentro y enriquecimiento bidireccional.....	313-326
22. Jericó, una experiencia exitosa de atención al adulto mayor: hacia la construcción de una zona azul.....	327-335
23. Economía plateada y longevidad sostenible.....	337-347

INTRODUCCIÓN

UN PRISMA POLIÉDRICO DE LA LONGEVIDAD

La longevidad es uno de los grandes logros de nuestro tiempo y, simultáneamente, uno de sus desafíos más exigentes. Vivir más años expresa avances sanitarios, sociales, educativos y tecnológicos acumulados durante generaciones, pero la mera prolongación de la vida no basta para definir una sociedad justa. La pregunta decisiva ya no es solo cuántos años podemos vivir, sino en qué condiciones, con qué apoyos, con qué reconocimiento, con qué vínculos y con qué sentido. Desde esa pregunta nace este volumen: *Longevidad con sentido: Salud, vínculos y políticas para una nueva vejez en perspectiva iberoamericana*.

El título encierra una posición conceptual y ética. Hablar de longevidad con sentido supone desplazar la mirada desde una comprensión estrictamente cronológica del envejecimiento hacia una lectura integral de la vida prolongada. La vejez no es un resto biográfico, ni una etapa homogénea, ni un problema reducido a dependencia, coste sanitario o pérdida funcional. Es una experiencia plural, situada y profundamente atravesada por trayectorias de salud, desigualdades acumuladas, redes familiares, oportunidades educativas, condiciones territoriales, prácticas culturales, recursos espirituales, decisiones políticas y formas concretas de cuidado. Envejecer no significa dejar de participar en el mundo, en el siglo XXI se resignifica para seguir habitándolo con dignidad, pertenencia y posibilidad real de contribución.

Esta perspectiva resulta especialmente necesaria en Iberoamérica. La región comparte raíces culturales, lenguas próximas, vínculos familiares intensos y tradiciones comunitarias que siguen siendo recursos protectores frente al aislamiento. Al mismo tiempo, comparte transformaciones demográficas aceleradas, sistemas de salud tensionados, pensiones desiguales, poblaciones rurales envejecidas, migraciones familiares, brechas digitales, discriminación etaria y formas persistentes de desigualdad social. La nueva vejez iberoamericana no puede compren-

derse desde categorías importadas de manera acrítica ni desde promedios estadísticos que ocultan las diferencias. Necesita una lectura capaz de reconocer simultáneamente vulnerabilidad y potencia, fragilidad y agencia, carencia y memoria, cuidado y autonomía.

La obra se organiza con una lógica editorial clara. El primer bloque, *Marcos para una nueva longevidad: justicia, políticas y gobernanza*, sitúa el envejecimiento dentro del curso de vida y de la justicia social. Esta apertura es decisiva: las capacidades, riesgos y vulnerabilidades de la vejez no aparecen de improviso a los 65, 75 u 85 años, sino que se construyen durante décadas. El acceso a la educación, el tipo de empleo, el género, la salud acumulada, la vivienda, el territorio, los apoyos familiares y la participación social configuran modos diferenciados de llegar a la vejez. Por eso, el enfoque de curso de vida, las políticas holísticas de longevidad, la gobernanza sistémica, la sostenibilidad financiera del sistema sanitario, el estudio del autoedadismo y las propuestas de buen trato abren el volumen como un marco de lectura ético, político e institucional.

El segundo bloque, *Salud, prevención, cuidados e integración sociosanitaria*, reúne los grandes retos biomédicos, preventivos, tecnológicos y asistenciales de una sociedad longeva. El aumento de la incidencia del cáncer en personas mayores, la salud cardiovascular, la hipoxia normobárica intermitente, la biomarcación electroencefalográfica, los pacientes in silico, la medicina de precisión, las experiencias inmersivas de promoción de hábitos, la integración de cuidados en demencia y el impacto de la dependencia en cuidadores muestran que la salud en edades avanzadas no puede ser tratada como una suma de patologías. Se trata de preservar funcionalidad, anticipar riesgos, personalizar respuestas, sostener autonomía, coordinar servicios y reconocer que cuidar también exige cuidar a quienes cuidan.

El tercer bloque, *Sentido, adaptación vital, bienestar psicológico, soledad y vínculos*, lleva al centro del libro aquello que con frecuencia queda relegado en los discursos tecnocráticos sobre envejecimiento: la vida interior, la continuidad narrativa, la pertenencia afectiva y la necesidad de

propósito. La jubilación, la reorganización de roles, la soledad no deseada, la vulnerabilidad socioemocional, el apego, la sexualidad y el bienestar en territorios de baja densidad muestran que la longevidad no se sostiene únicamente con intervenciones clínicas o con dispositivos institucionales. Vivir más años exige seguir teniendo razones para vivirlos, espacios donde ser reconocido, vínculos donde ser esperado y un relato personal que permita integrar pérdidas, aprendizajes y legados.

El cuarto bloque, *Comunidades, intergeneracionalidad y territorios de longevidad con sentido*, cierra el recorrido desplazando la mirada hacia prácticas contextualizadas. Las redes profesionales de médicos mayores, el rigor académico intergeneracional, las artes escénicas como espacio de encuentro y la experiencia de Jericó como horizonte de zona azul permiten comprender que la longevidad con sentido se construye en lugares concretos. No es una abstracción demográfica: se materializa en universidades, barrios, residencias, centros de salud, teatros, asociaciones, familias, municipios y territorios que deciden organizarse para que la vida larga sea socialmente habitable.

Esta arquitectura permite que el libro avance de los marcos a las prácticas, de la evidencia a la experiencia y del diagnóstico de los problemas a la formulación de alternativas. La secuencia no fragmenta la vejez, al contrario, muestra que los planos político, sanitario, psicológico, relacional y comunitario son interdependientes. No hay salud sin vínculos; no hay autonomía sin entornos; no hay bienestar subjetivo sin reconocimiento; no hay cuidado digno sin políticas; no hay participación sin cultura pública capaz de combatir el edadismo.

La productividad del grupo de investigación, y colaboradores de la obra, que sostiene esta propuesta, aporta una base especialmente coherente con ese enfoque. A lo largo de los últimos años ha desarrollado una línea robusta sobre envejecimiento saludable, memoria, reserva cognitiva, intervención no farmacológica, teleneuropsicología, reminiscencia positiva, bienestar emocional, buen trato y transferencia comunitaria. Esta trayectoria permite presentar el libro no como un ejercicio

retórico sobre la vejez, sino como una contribución asentada en investigación empírica, innovación metodológica, colaboración institucional y experiencia aplicada.

Un primer eje de esa producción es la prevención y el cribado. Los trabajos sobre deterioro cognitivo leve, Test del Reloj, MOCA, quejas subjetivas de memoria, qEEG, protocolos online y evaluación mediada por tecnologías de la información responden a una necesidad crítica: anticipar trayectorias de vulnerabilidad antes de que cristalicen en dependencia. La detección precoz no se entiende aquí como simple clasificación diagnóstica, sino como una estrategia de justicia preventiva. Cuanto antes se identifican los indicadores de riesgo, mayores son las posibilidades de acompañar, intervenir, preservar autonomía y orientar recursos de manera proporcionada (Cabaco et al., 2025; Moro Murciego & Cabaco, 2024; Pérez-Elvira et al., 2024; Prieto et al., 2025; Schade et al., 2024).

Un segundo eje es la reserva cognitiva, física y motivacional. Los estudios sobre reserva y rendimiento cognitivo, así como las revisiones y análisis bibliométricos del grupo, permiten comprender por qué algunas personas mantienen mejor su funcionalidad pese al avance de la edad o a la presencia de factores de riesgo. Esta línea desplaza la mirada desde el deterioro inevitable hacia los recursos protectores acumulados y entrenables. La longevidad con sentido requiere precisamente esa lectura: no negar las pérdidas, sino identificar reservas, capacidades y contextos que permiten sostener la vida con mayor autonomía y calidad (Cabaco et al., 2023; Cabaco et al., 2024; Carrasco et al., 2018; Galimant Pérez & Cabaco, 2024; Wöbbeking et al., 2017, 2020).

El tercer eje es la intervención optimizadora. La producción del grupo sobre estimulación cognitiva, intervención con tecnologías, programas en mayores institucionalizados, entrenamiento de memoria y talleres orientados a estabilizar la funcionalidad percibida, muestra una orientación aplicada: investigar para intervenir y transferir. En este punto, la longevidad no se concibe como un proceso pasivo, sino como un campo de acción preventiva y de mejora. Las terapias no farmaco-

lógicas, cuando están fundamentadas y contextualizadas, pueden contribuir a mantener memoria, autonomía, satisfacción vital y bienestar emocional (Blázquez et al., 2018; Cabaco et al., 2018; Cabaco et al., 2024; Lancho et al., 2017; Sánchez et al., 2019; Wöbbeking et al., 2016).

Un cuarto eje, central para el título de este libro, es la reminiscencia positiva y la memoria autobiográfica. Los estudios transculturales en población española, mexicana y chilena, junto con los programas de reminiscencia positiva, muestran que recordar no es solo evocar el pasado: es organizar la identidad, fortalecer la continuidad biográfica, re-significar experiencias, reforzar vínculos y sostener bienestar. La memoria autobiográfica tiene aquí una función ética y psicológica: permite que la persona mayor siga siendo autora de su vida, no únicamente objeto de cuidados. En esa línea, la longevidad con sentido se revela como una longevidad narrada, compartida y reconocida (Cabaco, 2019; Cabaco et al., 2019; Rueda et al., 2021, 2023; Schade et al., 2021; Villasán et al., 2023; Villasán-Rueda et al., 2023).

Un quinto eje es el bienestar psicosocial. Los trabajos del grupo sobre actividad física y satisfacción vital, calidad de vida, bienestar psicológico, felicidad, gratitud, funcionamiento familiar, propósito vital, crecimiento postraumático y malestar emocional permiten articular el envejecimiento saludable con dimensiones subjetivas y relacionales. Esta producción resulta especialmente pertinente para el volumen porque muestra que la calidad de vida en la vejez no depende solo de variables clínicas. También depende de la familia, del propósito, de la gratitud, de la participación, de la elaboración de experiencias adversas y de la posibilidad de experimentar bienestar incluso en condiciones de vulnerabilidad (Fernández-Mateos et al., 2022; Lopez et al., 2024; Noriega & Cabaco, 2023; Perez-Rojo et al., 2025; Wöbbeking et al., 2021).

El sexto eje es el buen trato, la institucionalización y la reducción de estereotipos hacia la vejez. La investigación sobre actitudes negativas, prevención del maltrato, promoción del buen trato en residencias y

talleres interdisciplinarios para reducir estereotipos enlaza directamente con el primer bloque del libro. La longevidad con sentido exige transformar imaginarios sociales. No basta con diseñar servicios: es necesario revisar la cultura que infantiliza, invisibiliza o desvaloriza a las personas mayores. El buen trato constituye una categoría ética y práctica; expresa cómo una sociedad reconoce la dignidad de quienes envejecen (Cabaco et al., 2021, 2022; Herrero Teijón et al., 2024; Prieto et al., 2021; Prieto et al., 2024).

La actividad doctoral del grupo añade una dimensión formativa de largo alcance. Las tesis sobre reserva cognitiva global, terapia de reminiscencia positiva, actitudes hacia el adulto mayor y rendimiento neuropsicológico del Test del Reloj muestran continuidad temática y capacidad de formar investigadores en líneas estratégicas para la gerontología iberoamericana. No se trata de investigaciones aisladas, sino de una escuela de trabajo que articula evaluación, intervención, dimensión transcultural y transferencia aplicada (López-Bañuelos, 2019; Prieto, 2024; Villasán, 2019; Wöbbeking, 2018).

Los proyectos de investigación financiados y sostenidos en colaboración con el Ayuntamiento de Salamanca refuerzan esa conexión entre universidad y comunidad. Las líneas sobre variables cognitivas y emocionales que influyen en el retraso del deterioro cognitivo, así como el proyecto vigente de detección precoz de problemas de memoria, prevención del deterioro cognitivo e intervención optimizadora integral, traducen el conocimiento científico en servicios, acciones de sensibilización, grupos de autoayuda y terapias no farmacológicas. Esta dimensión institucional es crucial: la longevidad con sentido necesita ecosistemas estables, no solo iniciativas puntuales (Cabaco, 2020-2023, 2024-2027).

La producción en libros y capítulos amplía, además, el alcance conceptual del grupo. Obras como Estimulación cognitiva del envejecimiento saludable, Estimulación integral del envejecimiento con sentido, los trabajos sobre psicología de la memoria y los volúmenes iberoamericanos sobre envejecimiento saludable han contribuido a

consolidar un lenguaje académico y aplicado en torno a la memoria, la intervención, el buen trato, la teleneuropsicología, las reservas y las terapias no farmacológicas (Cabaco, 2016; Cabaco & Barahona, 2019; Cabaco & Beato, 2001; Cabaco et al., 2023; Cabaco et al., 2024; de la Torre López et al., 2023; San Miguel & Cabaco, 2019; Cabaco et al., 2024).

Las comunicaciones y trabajos presentados en congresos muestran otro plano de productividad: la circulación académica y el contraste con comunidades científicas internacionales. Los estudios sobre impacto de programas de estimulación cognitiva, screening poblacional de deterioro cognitivo leve, reducción de estereotipos, cribado teleneuropsicológico, autonomía como predictor y actividad física y satisfacción vital evidencian una línea viva, sometida a discusión pública y vinculada a redes iberoamericanas y europeas de psicología clínica, neuropsicología, geriatría y salud (de la Torre López et al., 2021; de la Torre et al., 2024; Prieto et al., 2024, 2025; Cabaco et al., 2021; Santacoloma et al., 2024; Wöbbeking et al., 2022).

Finalmente, los programas intergeneracionales y los proyectos de innovación muestran la dimensión pedagógica y comunitaria de esta trayectoria. Escape Cloister, CONNECT@TEIN, RESCOG-TALENT, MAP@SMA y las publicaciones sobre prismas intergeneracionales, laboratorios compartidos y memoria humana traducen la investigación en experiencias de encuentro. En ellos, la universidad no aparece como observadora externa de la vejez, sino como espacio de intercambio entre generaciones, activación cognitiva, aprendizaje recíproco y reconocimiento mutuo (Cabaco, 2006, 2014; Grupo PIE-CIP, 2019-2025; Holgado & Cabaco, 2012; Leranoz & Cabaco, 2019; Muñoz et al., 2015; Wöbbeking et al., 2017).

Por todo ello, este libro puede leerse como una prolongación natural de una trayectoria científica y humana: investigar la memoria para preservar identidad; estudiar la reserva para fortalecer capacidades; detectar precozmente para prevenir dependencia; intervenir con

tecnologías y terapias no farmacológicas para sostener autonomía; cultivar la reminiscencia para cuidar el relato vital; promover el buen trato para defender dignidad; y construir espacios intergeneracionales para que la vida larga no derive en aislamiento.

Las páginas que siguen no pretenden ofrecer una receta única. Sería imposible y conceptualmente pobre. Proponen, más bien, una conversación rigurosa y plural sobre cómo construir sociedades iberoamericanas capaces de acompañar la longevidad. En ellas dialogan políticas públicas, sostenibilidad sanitaria, medicina de precisión, demencia, cuidados, propósito vital, jubilación, bienestar psicológico, soledad, sexualidad, comunidades, arte, universidad y territorios. Ese diálogo es precisamente el valor del volumen: reunir dimensiones que a menudo se estudian por separado, pero que en la vida concreta de las personas mayores aparecen inseparablemente unidas.

La longevidad con sentido no consiste en negar la enfermedad, la fragilidad o la dependencia. Consiste en impedir que esas condiciones agoten la definición de la persona. Incluso cuando aparecen limitaciones, la vida puede seguir reclamando escucha, intimidad, memoria, participación, ternura, espiritualidad, derechos y proyectos posibles. Una sociedad que entiende esto deja de ver la vejez como una carga y comienza a reconocerla como una etapa de desarrollo, transmisión, reciprocidad y responsabilidad colectiva.

Este libro invita a profesionales, investigadores, familias, cuidadores, gestores públicos y ciudadanía a revisar sus marcos de interpretación. Pregunta qué políticas necesitamos, qué cuidados estamos dispuestos a sostener, qué vínculos queremos proteger, qué prejuicios debemos dismantelar y qué instituciones deben transformarse para que vivir más años no signifique vivir peor, más solos o con menor reconocimiento. La respuesta no puede ser exclusivamente sanitaria, económica o familiar. Debe ser sistémica, ética, comunitaria e intergeneracional.

En última instancia, la calidad de una sociedad longeva no se mide solo por su esperanza de vida, sino por la forma en que distribuye dign-

idad a lo largo de todo el curso vital. Una sociedad verdaderamente desarrollada no es aquella que únicamente prolonga la vida, sino aquella que permite vivir cada etapa con salud posible, vínculos significativos, cuidado justo, participación real y sentido. Ese es el horizonte de este volumen y ese es también su compromiso: un prisma bio-psico-social y espiritual bajo el que contemplar la realidad humana en cualquier etapa del ciclo vital, y especialmente en esta.

Referencias bibliográficas

- Blázquez, A., Cabaco, A. S., Wöbbeking, M., López, A., & Urchaga, J. D. (2018). Estudio piloto de un programa de estimulación cognitiva en adultos mayores institucionalizados. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 23(1), 58-66.
- Cabaco, A. S. (2006). *La memoria y el olvido: un matrimonio de conveniencia en perspectiva intergeneracional*. Publicaciones de la UPSA.
- Cabaco, A. S. (2014). *Prismas intergeneracionales sobre la memoria humana: investigación y propuestas*. Publicaciones de la UPSA.
- Cabaco, A. S. (2016). *Estimulación cognitiva del envejecimiento saludable*. Publicaciones de la UPSA.
- Cabaco, A. S. (2019). *Los niveles de cognición instruccional positiva: Programa de reminiscencia CIP-CETYS para optimizar el bienestar en adultos mayores*. CETYS-Universidad Pontificia de Salamanca.
- Cabaco, A. S., & Barahona, N. (Coords.). (2019). *Estimulación integral del envejecimiento con sentido: Combinando procesos cognitivos y emocionales*. Síndesis.
- Cabaco, A. S., & Beato, M. S. (2001). *Psicología de la memoria: Ámbitos aplicados*. Alianza Editorial.
- Cabaco, A. S., de la Torre, L., Álvarez Núñez, D. N., Mejía Ramírez, M. A., & Wöbbeking, M. (2023). Tele neuropsychological exploratory assessment of indicators of mild cognitive impairment and autonomy level in Mexican population over 60 years old. *PEC Innovation*, 2. <https://doi.org/10.1016/j.pecinn.2022.100107>

- Cabaco, A. S., Fernández, L. M., Crespo, A., & Schade, N. (2019). Eficacia de un programa de estimulación de recuerdos emocionales positivos en adultos mayores del medio rural. *Revista CienciAmérica*, 8(1), 15-32.
- Cabaco, A. S., Fernández, L. M., & Bañuelos, A. (2018). Mejora de habilidades mnésicas en el envejecimiento. *Estudia Zamorensia*, 17, 56-70.
- Cabaco, A. S., Fernández-Mateos, L. M., García, R., Fajardo, A., Wöbbeking, M., Villasán, A., & Cacho Gutiérrez, J. (2023). Envejecimiento, reserva cognitiva y terapias no farmacológicas: Intervenciones mediadas por tecnologías de la información y comunicación. En M. Alvelais Alarcón & I. América García León (Eds.), *Entre la razón, la emoción y la tecnología: Estudios de neuropsicología con mirada internacional* (pp. 50-77). CETYS Universidad.
- Cabaco, A. S., Guevara Ingelmo, R. M., Fernández Guerrero, M. J., & Torres Castillo, P. (2024). *Miradas y respuestas en perspectiva iberoamericana al envejecimiento saludable*. UPSA Ediciones.
- Cabaco, A. S., Palacios, B., de la Torre, L., García, R., Cacho, J., & Prieto, P. (2025). Screening cognitive impairment in older adults: An ICT-based study. *Journal of Ageing and Longevity*, 5(2), Article 15.
<https://doi.org/10.3390/JAL5020015>
- Cabaco, A. S., Pereira, C., Bonete, B., & Sitges, E. (2021). Claves de intervención para la prevención del maltrato y promoción del buen trato en residencias de mayores. En G. Pérez-Rojo & J. López (Eds.), *Promoción del buen trato a personas mayores en instituciones* (pp. 145-169). Dykinson.
- Cabaco, A. S., Pereira, C., Bonete, B., & Sitges, E. (2022). Keys to intervention to prevent mistreatment and promote good care in nursing homes. In G. Pérez-Rojo & J. López (Eds.), *Promoting good care of older people in institutions* (pp. 143-167). Dykinson.
- Cabaco, A. S., Wöbbeking, M., Mejía, M., Urchaga-Litago, J. D., Castillo-Riedel, E., & Bonete-López, B. (2023). Mediation effects of cognitive, physical, and motivational reserves on cognitive performance in older people. *Frontiers in Psychology*, 13.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1112308>
- Cabaco, A. S., Wöbbeking, M., Mejía Ramírez, M., Urchaga Litago, J. D., Castillo Riedel, E., & Bonete López, B. (2024). Mediation effects of cognitive, physical and motivational reserves on cognitive performance in older people. En S. López García, J. E. Moral García, M. Loureiro, A. González

- Palomares, & B. Ruibal Lista (Eds.), *Research in social psychology, prevention activities and mental health promotion* (pp. 80-90). Frontiers Editorial.
- Cabaco, A. S., Wöbbecking, M., de la Torre, L., Prieto, P., & Palacios, B. (2024). Eficacia de un taller de estimulación cognitiva en la estabilización de la funcionalidad percibida en mayores autónomos. *Neurama: Revista Electrónica de Psicogerontología*, 11(1), 23-30.
- Cabaco, A., Guevara Ingelmo, R. M., Fernández Guerrero, M. J., & Torres, P. (2024). Introducción: Retos sanitarios, psicosociales y educativos del envejecimiento en el espacio iberoamericano. En A. Sánchez Cabaco, R. M. Guevara Ingelmo, M. J. Fernández Guerrero, & P. Torres Castillo (Eds.), *Miradas y respuestas en perspectiva iberoamericana al envejecimiento saludable* (pp. 9-24). UPSA Ediciones.
- Cabaco, A. S. (IP). (2020-2023). Variables cognitivas y emocionales que influyen en los procesos de retraso del deterioro cognitivo en las personas mayores [Proyecto de investigación, modalidad Art. 60 con el Ayuntamiento de Salamanca; Unidad de Memoria e Intervenciones con TNF]. Universidad Pontificia de Salamanca.
- Cabaco, A. S. (IP). (2024-2027). Detección precoz de problemas de memoria, prevención del deterioro cognitivo e intervención optimizadora integral en las personas mayores para promover el envejecimiento saludable [Proyecto de investigación, modalidad Art. 60 con el Ayuntamiento de Salamanca; Unidad de Memoria, acciones de sensibilización, grupos de autoayuda e intervenciones con TNF]. Universidad Pontificia de Salamanca.
- Carrasco, A., Barahona, N., Cabaco, A. S., & Fernández, L. M. (2018). El papel de la reserva cognitiva en el proceso de envejecimiento. *Revista de Psicología*, 19(1), 159-192.
- de la Torre López, L., Álvarez Núñez, D., & Sánchez Cabaco, A. (2021). Detección del deterioro cognitivo leve en personas mayores mediante una valoración teleneuropsicológica utilizando la Prueba del Reloj y el MOCA. Comunicación presentada en el IV Congreso Iberoamericano de Neuropsicología.
- de la Torre López, L., Álvarez Núñez, D. N., Cabaco, A. S., & Mejía, M. (2023). Teleneuropsicología en la atención de las personas mayores. En M. Alvelais Alarcón & I. América García León (Eds.), *Entre la razón, la emoción y la tecnología: Estudios de neuropsicología con mirada internacional* (pp. 78-95). CETYS Universidad.

- de la Torre, L., Cabaco, A., & Prieto, P. (2024). Tele neuropsychology cognitive screening protocol for people aged 60+. Ponencia presentada en las 3.as Conferências Internacionais de Psicologia Clínica e da Saúde, Covilha, Portugal.
- Fernández-Mateos, L. M., Cabaco, A. S., Alvelais Alarcón, M., & Mejía Ramírez, M. (2022). Intervención con adultos mayores institucionalizados para mejorar el bienestar y la felicidad. *Cauriensia: Revista Anual de Ciencias Eclesiásticas*, 17, 151-170. <https://doi.org/10.17398/2340-4256.17.151>
- Galimant Pérez, S., & Sánchez Cabaco, A. (2024). Influencia de las reservas (cognitiva, emocional, física y motivacional) en la vulnerabilidad al DCL: Una revisión panorámica. En A. Sánchez Cabaco, R. M. Guevara Ingelmo, M. J. Fernández Guerrero, & P. Torres Castillo (Eds.), *Miradas y respuestas en perspectiva iberoamericana al envejecimiento saludable* (pp. 175-197). UPSA Ediciones.
- Grupo PIE-CIP. (2019-2026). Escape Cloister: Programa Interuniversitario de la Experiencia, intergeneracional adultos mayores y alumnos de Psicología de la UPSA [Proyecto en curso]. Universidad Pontificia de Salamanca.
- Herrero Teijón, M., González-Sánchez, A., de la Torre, L., & Cabaco, A. (2024). Estado cognitivo, emocional y nivel de dependencia en personas adultas y mayores institucionalizadas. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 59, Article 101481. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2024.101481>
- Holgado, A., & Cabaco, A. S. (2012). *Laboratorios compartidos: Investigando la memoria en pupitres intergeneracionales*. Publicaciones de la UPSA.
- Lancho, C. P., Barahona, N., Fernández-Mateos, L. M., Cabaco, A. S., Sánchez, E., & Urchaga, D. (2017). Entrenamiento de la memoria en personas mayores con diabetes mellitus tipo 2. *Psychology, Society and Education*, 9(3), 381-39. <https://doi.org/10.25115/psye.v9i3.860>
- Leranoz, A., & Cabaco, A. S. (2019). CONNECT@TEIN: Un día con los abuelos. Proyecto registrado del Club Universitario de Innovación de la UPSA.
- López-Bañuelos, A. (2019). Evaluación de las actitudes hacia el adulto mayor: Estudio comparativo entre Baja California (México) y Castilla-León (España) [Tesis doctoral inédita, Universidad Pontificia de Salamanca]. Premio extraordinario de Doctorado, curso 2018-2019.
- Lopez, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C., Cabaco, A. S., Sitges, E., & Bonete-López, B. (2024). Quality-of-life in older adults: Its association with emo-

- tional distress and psychological wellbeing. *BMC Geriatrics*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05401-7>
- Moro Murciego, L., & Cabaco, A.S. (2024). Importancia clínica de las quejas subjetivas de memoria en la detección precoz del deterioro cognitivo leve: El rol de la familia. *Familia: Revista de Ciencias y Orientación Familiar*, 62, 161-188. <https://doi.org/10.36576/2660-9525.62.161>
- Muñoz, M., Torres, I., Wöbbeking, M., Cabaco, A. S., & Galindo, F. (2015). MAP@SMA: Programa de optimización de la memoria autobiográfica en mayores. Proyecto registrado del Club Universitario de Innovación de la UPSA.
- Noriega, C., & Cabaco, A. S. (2023). Protective and vulnerability factors of posttraumatic growth in older adults during the COVID-19 pandemic. *International Psychogeriatrics*, 35(S1), 23. <https://doi.org/10.1017/S1041610223001825>
- Perez-Rojo, G., Lopez, J., Cabaco, A. S., Noriega, C., Bonete-López, B., & Sitges, E. (2025). Gratitude and related variables among older adults for the sixth wave of COVID-19: The relevance of family functioning and purpose in life. *SAGE Open*, 15(3). <https://doi.org/10.1177/21582440251369269>
- Pérez-Elvira, R., de la Torre, L., Prieto, P., & Cabaco, A. S. (2024). Unraveling the risk landscape of mild cognitive impairment: A pilot QEEG study with Z-score and cordance analysis. *NeuroRegulation*, 11(3), 274-283. <https://doi.org/10.15540/nr.11.3.274>
- Prieto, P. (2024). Rendimientos neuropsicológicos del Test del Reloj versión Cacho en población adulta [Tesis doctoral inédita, Universidad Pontificia de Salamanca]. Premio extraordinario de Doctorado, curso 2023-2024.
- Prieto, P., Cabaco, A., Urchaga, J. D., Wöbbeking, M., & López-Bañuelos, A. A. (2021). Actitudes negativas hacia la vejez: Un estudio comparativo entre México y España. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 3(1), 101-110.
- Prieto, P., de la Torre, L., & Cabaco, A. (2024). Reducción de estereotipos hacia la vejez a través de talleres interdisciplinarios. Ponencia presentada en las 3.ªs Conferências Internacionais de Psicologia Clínica e da Saúde, Covilhã, Portugal.
- Prieto, P., García-García, R., González, A., de la Torre, L., & Cabaco, A. S. (2025). Effects of age, sex and sociodemographic variables on the Clock Test Cacho version. *EC Neurology*, 17(6), 1-14.

- Prieto, P., González-Sánchez, A., de la Torre, L., & Cabaco, A. (2024). Análisis poblacional del screening de indicadores de deterioro cognitivo leve en personas mayores. Póster presentado en el XIII Congreso Iberoamericano de Psicología.
- Prieto Fernández, P., González Sánchez, A., de la Torre López, L., Alonso Bartolomé, V., & Cabaco, A.S. (2025). Estudio del impacto de un programa de estimulación cognitiva en población mayor sana y con quejas mnésicas. En M. Loureiro, G. Esgalhado, J. Ledo, & M. Cruz (Eds.), *Quartas Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior: Saúde mental e mudanças: oportunidades e desafios para a psicologia clínica e da saúde*.
- Rueda, A. V., Cabaco, A. S., Mejía, M., Justo-Henriques, S. I., & Carvalho, J. O. (2021). Improvement of the quality of life in aging by stimulating autobiographical memory. *Journal of Clinical Medicine*, 10(14).
<https://doi.org/10.3390/jcm10143168>
- Rueda, A. V., Cabaco, A. S., Mejía-Ramírez, M. A., Afonso, R. M., & Castillo-Riedel, E. (2023). Cross-cultural effects of reminiscence therapy on life satisfaction and autobiographical memory of older adults: A pilot study across Mexico and Spain. *Alzheimer's Research & Therapy*, 15(1).
<https://doi.org/10.1186/s13195-023-01347-x>
- San Miguel, M., & Cabaco, A. S. (2019). Protocolo de evaluación para la detección precoz del deterioro cognitivo leve (DCL). En F. Vicente & D. Padilla (Eds.), *Del mérito al prestigio* (pp. 221-236). Editorial Crecimiento Humano.
- Sánchez, N., Cabaco, A. S., Urchaga, J. D., & Villasán, A. (2019). Aplicación de técnicas de estimulación cognitiva en el envejecimiento utilizando TIC: Estudio de caso. *Neurama: Revista Electrónica de Psicogerontología*, 6(1), 40-47.
- Sánchez Cabaco, A., de la Torre López, L., & Álvarez Núñez, D. (2021). Nivel de autonomía como predictor del DCL utilizando el TR y el MOCA en una valoración teleneuropsicológica. Comunicación presentada en el XI Congreso Cerebro y Mente: Una neuropsicología para el siglo XXI.
- Santacoloma, V., Cabaco, A., de la Torre, L., Prieto, P., & González-Sánchez, A. (2024). Estudio poblacional de cribado de riesgo de deterioro cognitivo leve en mayores autónomos. Póster presentado en el 64 Congreso SEGG / 44 Congreso SAGG, Málaga, España.

- Schade, N., Poblete, G., López, Y., Cabaco, A. S., & de la Torre, L. (2024). Evaluación de validez convergente y discriminante de un protocolo de cribado online para detección de deterioro cognitivo leve en personas mayores en Chile. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 62(1), 36-45.
- Schade, N., Vásquez, C., Poblete, C., & Cabaco, A. S. (2021). Aplicación piloto de un programa de reminiscencia positiva para personas mayores institucionalizadas. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 59(3), 176-184.
- Villasán, A. (2019). Eficacia de la terapia de reminiscencia positiva en el envejecimiento saludable y patológico: Un estudio en población mexicana y española [Tesis doctoral inédita, Universidad Pontificia de Salamanca].
- Villasán, A., Cabaco, A. S., Mejía, M., Castillo Riedel, E., & Alvelais Alarcón, M. (2023). Mejora de la calidad de vida de personas mayores con intervención en reminiscencia positiva: Un estudio piloto. *Psicología Conductual / Behavioral Psychology*, 31(1), 197-215.
<https://doi.org/10.51668/bp.8323112n>
- Villasán-Rueda, A., Cabaco, A. S., Mejía-Ramírez, M., Afonso, R. M., & Castillo-Riedel, E. (2023). Transcultural pilot study of the efficacy of reminiscence therapy for Mexican and Spanish older adults with different levels of cognitive decline. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*.
<https://doi.org/10.1007/s10823-023-09486-2>
- Wöbbeking, M. (2018). Evaluación de la reserva cognitiva global como predictor del declive/deterioro en población de mayores autónomos e institucionalizados [Tesis doctoral inédita, Universidad Pontificia de Salamanca]. Premio extraordinario de Doctorado, curso 2017-2018.
- Wöbbeking, M., Bonete, B., Cabaco, A. S., Urchaga, J. D., & Afonso, R. M. (2020). Relationship between cognitive reserve and cognitive impairment in autonomous and institutionalized older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, Article 5777.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17165777>
- Wöbbeking, M., Cabaco, A. S., Bonete-López, B., Urchaga Litago, J. D., Loureiro, M. J., & Mejía, M. (2021). Physical activity and life satisfaction: An empirical study in a population of senior citizens. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.636914>
- Wöbbeking, M., Cabaco, A. S., Bonete-López, B., Urchaga, J. D., Loureiro, M. J., & Mejía, M. (2022). Physical activity and life satisfaction: An empirical study in a population of senior citizens. In R. Maneiro, M. Amatria, X.

- Iglesias, J. L. Losada, S. D. Papadopoulou, H. B. Sarmiento, A. A. Suárez, & C. A. Casal (Eds.), *Advances in sport science: Latest findings and new scientific proposals* (pp. 224-231). Frontiers Media. <https://doi.org/10.3389/978-2-88976-198-2>
- Wöbbeking, M., Cabaco, A. S., Litago, D. U., Iglesias, A., & Camarón, C. G. (2016). Intervención optimizadora del bienestar cognitivo y emocional en mayores institucionalizados: Un estudio piloto. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(2), 195-206. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2015.n2.v1.335>
- Wöbbeking, M., Cabaco, A. S., Urchaga, J. D., Sitges, E., & Bonete, B. (2017). Reserva cognitiva: Un análisis bibliométrico desde su implantación hasta la actualidad. *Revista de Psicología de la Salud*, 5(1), 86-113.
- Wöbbeking, M., Cabaco, A. S., & Bonete, B. (2017). RESCOG-TALENT: Cartilla de ahorros para estimular la reserva cognitiva. Proyecto registrado del Club Universitario de Innovación de la UPSA.

ANTONIO SÁNCHEZ CABACO
JOSE E. MORAL GARCÍA
RAQUEL M. GUEVARA INGELMO
PATRICIO TORRES CASTILLO
JUAN CARLOS CORONADO LÓPEZ
LIDIA CASTILLO MARIQUEO
(Coordinacioderes)