

MEMORIA 2008-2014

TRABAJOS CIENTÍFICOS

ILUSTRE COLEGIO DE
ENFERMERÍA DE CÁCERES

1ª edición, 2016

© Colegio de Enfermería de Cáceres

© 2015, Salud Sindéresis

Calle Calatrava, 17 – 1º 8 – 28005 Madrid, España

Rua Diogo Botelho, 1327 – 4169-004 Porto, Portugal

info@editorialsinderesis.com

www.editorialsinderesis.com

ISBN: 978-84-16262-14-4

Depósito legal: M-806-2016

Produce: Óscar Alba Ramos

Impreso en España / Printed in Spain

Reservado todos los derechos. De acuerdo con lo dispuesto en el código Penal, podrán ser castigados con penas de multa y privación de libertad quienes, sin la preceptiva autorización, reproduzcan o plagien, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, fijada en cualquier tipo de soporte.

Prólogo

De forma inmerecida se me ha encomendado la realización de este Prólogo que remarque la importancia que los trabajos de Enfermería pasados, presentes y futuros tienen y deben tener en el ámbito de las Ciencias de la Salud. Es indudable que lo más importante en este campo, como en todos los del conocimiento, es transmitir los avances que se han logrado y que esto sea conocido por la comunidad científica y, además, si es posible, por el mayor número de profesionales que puedan aprovechar estos avances en beneficio de la sociedad.

La base del desarrollo de la Ciencia en la transmisión del conocimiento en cuidados tiene un beneficio inmediato para la persona. Desde hace bastante tiempo, por fortuna, ya no es una novedad la publicación de resultados de salud por enfermeras y enfermeros a través de diversos medios de difusión, y especialmente en un gran número de revistas indexadas que publican resultados regularmente, desde estudios en ciencias básicas hasta estudios aplicados. En ambos casos está implicada la profesión de Enfermería de forma directa.

Poniendo en valor esta actitud, al leer la recopilación de trabajos que se han publicado desde el Colegio, se nos permite hacer

un punto de inflexión en el tiempo sobre el interés de la Enfermería en el análisis de los estudios que le interesan y su difusión. Aquí se conjugan el afán de aportar las cuestiones de interés por el trabajo de cada día y, con toda certeza, una apuesta por la Investigación. Por otro lado, en estos momentos con el grado, el máster y el doctorado, se han conseguido las metas formativas y normativas que sirven de herramientas imprescindibles para ir mejorando y evolucionando en este aspecto imprescindible del trabajo de los profesionales de Enfermería.

El interés demostrado por el Colegio es servir como instrumento que permita potenciar y difundir los aspectos esenciales que transmiten esta información; y servir como primera entrada en la cadena de difusión de la información científica, para que sea el trampolín y aventurarse en esta tarea en revistas de amplia difusión.

Los trabajos anteriores, los de ahora y los futuros que veremos, muestran lo mejor de un área científica clave en Ciencias de la Salud, tanto con una entidad propia, como dentro de un grupo multidisciplinar que avanza en el desarrollo del saber.

Mi más cordial felicitación al Colegio de Enfermería de Cáceres por esta iniciativa y a quienes han aportado los trabajos aquí recogidos.

Juan Diego Pedrera Zamorano

*Catedrático de Enfermería de
la Universidad de Extremadura*

Introducción

El Colegio de Enfermería de Cáceres, a través de su revista *Profesión* ha publicado, durante años, en sus páginas “*color sepia*” artículos científicos escritos por enfermeras y enfermeros pertenecientes a dicha colegiación.

El objetivo principal de la revista, entre otros, era la difusión de la producción científica de quienes deseaban presentar sus trabajos para su publicación en la misma.

Como presidenta de la corporación a la que represento, me complace poder presentar este libro, que tiene en sus manos, y que nace con la ilusión de presentar en un volumen recopilatorio todos los trabajos publicados anteriormente en la revista colegial, y de la intención de obsequiar a toda la colegiación con un instrumento de excelencia, al cumplir el primer aniversario de la Junta de Gobierno actual.

Hemos considerado editar, una publicación sencilla, pero con toda convicción, sincera y desinteresadamente, estimo que no nos hallamos ante un manual más de artículos científicos, como tantos otros. No.

Esta obra es un único tratado completo netamente colegial que se ha escrito hasta el presente, y que se convierte en una memoria histórica de trabajos científicos que abarca desde 2008 a 2014 elaborados por cincuenta y tres enfermeras y once enfermeros que con sus conocimientos e investigaciones han querido aportar a la colegiación, sus experiencias y añadir valor a su trabajo. Porque, crear y mantener una sólida base científica para la práctica de la profesión de enfermería, promueve unos mejores resultados en los cuidados -ayudar, proteger y prevenir- la salud de la población.

El orden con el que el editor ha sabido situar los distintos trabajos y especialidades, respetando los variados temas, el tiempo cronológico, así como su coordinación, ensamblados con exquisito esmero han cristalizado en esta obra cuya lectura no pasará inadvertida.

Finalmente, mi gratitud a quienes han participado en la ardua recopilación de trabajos y publicaciones, y que han colaborado en lograr nuestro propósito, aquí está la obra terminada.

Para terminar, rendir mi respeto más profundo y admiración, a quienes dedican su esfuerzo, tiempo y trabajo cotidiano contribuyendo al crecimiento y desarrollo de nuestra querida profesión de Enfermería.

Fdo. Dra. Raquel Rodríguez Llanos.

*Presidenta del Ilustre Colegio
Oficial de Enfermería de Cáceres*

ÍNDICE

Prólogo	5
Introducción	7
Vacuna del papiloma humano. Cáncer de cuello de útero. Octubre 2008	9
Cuidados y Valoración de enfermería en pacientes con Vólvulo de Colon. Octubre 2008	14
Atención de enfermería en urgencias. Reacciones alérgicas. Marzo 2009	30
Valoración del dolor en neonatos durante la venopunción para la inserción de catéter epicutáneo. Marzo 2009	42
La anticoncepción de emergencia. Marzo 2009	52
Estabilización prehospitalaria de herida por asta de toro. Marzo 2009	61
Tumores de mama: importancia de una detección precoz. Mayo 2009	71
Angiografías por TCM: actuación de enfermería. Mayo 2009	80
Continuidad de cuidados de enfermería a través de un informe de enfermería al alta de U.C.I. Mayo 2009	91
Diabetes gestacional. Agosto 2009	95

Estimulación percutánea del nervio tibial posterior como tratamiento de la incontinencia fecal. Agosto 2009	105
La rehabilitación integral del paciente que ha sufrido un ictus. Agosto 2009	112
Donación y extracción de sangre de cordón umbilical. Diciembre 2009	123
Violencia de Género. Diciembre 2009	132
Síndrome de apnea obstructiva del sueño: Conceptos básicos para Enfermería. Diciembre 2009	141
Los vendajes funcionales en el deporte. Abril 2010	149
Plan de cuidados estándar: Postoperatorio de Neo de Colon-Recto con Colostomía. Abril 2010	158
Obesidad: una enfermedad multicausal. Abril 2010	173
La diabetes Mellitus en la infancia. Abril 2010	186
Manejo del síndrome coronario agudo. Agosto 2010	192
El papel de enfermería en el cuidado de lactantes con bronquiolitis. Agosto 2010	199
Manejo terapéutico y valoración de enfermería en pacientes colostomizados. Agosto 2010	211
Niño tirano o síndrome del emperador. Enero 2011	220
Papel del padre como acompañante en el parto. Enero 2011	229
Síndrome de inmovilismo en el anciano. Enero 2011	238
Cuidados específicos al enfermo terminal. Mayo 2011	248

Control y seguimiento de los efectos secundarios de los neurolépticos. Mayo 2011	256
Introducción a la Ozonoterapia: Lucha contra el cáncer. Mayo 2011	269
Higiene de manos. Noviembre 2011	279
Papel de la enfermería en la aplicación de la Ley de dependencia y la atención sociosanitaria. Noviembre 2011	284
Justificación y protocolo de relajación. A propósito de la práctica asistencial. Noviembre 2011	312
Fundamentos de la atención en catástrofes y accidentes de múltiples víctimas. Mayo 2012	321
Ecografía realizada por la matrona: una visión más holística. Mayo 2012	331
Educando a la persona con diabetes: DX: 00126 conocimientos deficientes (medicamentos prescritos). Mayo 2012	339
La prevención de las lesiones en la práctica deportiva. Mayo 2012	347
La salud también viaja. Mayo 2012	356
Pruebas diagnósticas de V.I.H. El caso de la prueba rápida en Extremadura. Agosto 2012	365
Plan de cuidados estándar: Cuidados a una persona con Diabetes en el ámbito de At. Primaria. Diciembre 2012	379
Lactancia maternal. Diciembre 2012	390

La vía inhalatoria: De la teoría a la práctica. Diciembre 2012	404
Obesidad infantil en A.P.: Manejo, tratamiento y recomendaciones. Abril 2013	416
La citología vaginal: Método diagnóstico del cáncer de cérvix. Abril 2013	424
La Enfermería frente al trasplante hepático. Abril 2013	434
Valoración de la atención de "La enfermera de rodajes". Agosto 2013	446
Pie Diabético. Agosto 2013	456
Alimentación Complementaria en el bebé: Cómo y cuándo iniciarla. Enero 2014	463
Generalidades sobre las vacunas de la alergia. Enero 2014	470
Los inicios del Colegio de Enfermería de Cáceres. Enero 2014	482
Lactancia materna y sueño infantil. Noviembre 2014	489
La artritis reumatoide, una patología crónica. Noviembre 2014	498
Intervención de enfermería en las crisis vitales. Noviembre 2014	510